







# PROGRAMMATION EMS

saison 2018-2019

Période	Activité	Nombre de séances	Lundi 17h15-18h15	Mardi 17h-18h	Mercredi 10h-11h 11h-12h
10/09 au 19/10	Jeux collectifs avec et sans ballons	6	Salle Omnisports LCA		
5/11 au 7/12	Gymnastique 	5			
10/12 au 25/01/18	Vers les sports collectifs 	5			
28/01 au 9/03	Jeux de lutte 	4	Salle de Karaté LCA		
11/03 au 5/04	Jeux Athlétique 	4	Salle Omnisports LCA		
23/04 au 24/05	Jeux de raquettes 	4			
27/05 au 29/06	Roller 	5			

Pas de cours pendant les vacances