



## Restaurant Scolaire La Mothe-Achard



|                              |  |  |  |  |
|------------------------------|--|--|--|--|
| MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2017 | <b>Lundi 2 octobre</b><br>Salade montagnarde<br>Chili con carne<br>Riz pilaf<br>Fromage<br>Fruits de saison  | <b>Mardi 3 octobre</b><br>Salade piémontaise<br>Filet de poisson pané<br>Haricots verts<br>Fromage<br>Compote de pommes patissière                                 | <b>Jeu di 5 octobre</b><br>Choux blancs et ananas au curry<br>Colombo de Sot l'y laisse de dinde<br>Carottes bio cuites<br>Petits suisses<br>Gâteaux aux pommes maison | <b>Vendredi 6 octobre</b><br>Oeufs sauce cocktail<br>Longe de porc au miel<br>Spaghettis<br>Fromage<br>Salade de fruits d'automne frais    |
|                              | <b>Lundi 9 octobre</b><br>Salade de betteraves cuites et maïs vinaigrette<br>Pané de poisson frit<br>Fondue de poireaux / Pommes de terre vapeur<br>Yaourt bio<br>Fruits de saison | <b>Mardi 10 octobre</b><br>Rouleau de jambon macédoine<br>Émincé de dinde curry coco<br>Courgettes à l'ail<br>Fromage<br>Cocktail de fruits et petits gâteaux secs | <b>Jeu di 12 octobre</b><br>Concombre au thon et fromage blanc<br>Joue de porc aux épices<br>Lentilles bio<br>Fromage<br>Tartes aux abricots                           | <b>Vendredi 13 octobre</b><br>Carottes râpées à l'orange<br>Steak haché<br>Pommes dauphine<br>Entremet vanille au lait bio et gâteaux secs |
|                              | <b>Lundi 16 octobre</b><br>Salade d'endives au surimi<br>Tartiflette<br>Salade verte<br>Fromage blanc aromatisé et petits gateaux  | <b>Mardi 17 octobre</b><br>Salades de pommes de terre au thon<br>Sauté de porc à l'ananas à l'aigre doux<br>Petits pois<br>Yaourt<br>Fruits de saison              | <b>Jeu di 19 octobre</b><br>Salade niçoise<br>Bœuf épicé<br>Carottes braisées<br>Fromage<br>Gâteau au chocolat / crème anglaise  | <b>Vendredi 20 octobre</b><br>Salade coleslaw<br>Poisson du marché<br>Pommes de terre persillées<br>Yaourt bio aromatisé et petits gâteaux |



*Suivant les approvisionnements, les menus peuvent être modifiés.*



Un dicton est une expression figée, une formule métaphorique ou figurée qui exprime une vérité d'expérience ou un conseil de sagesse pratique et populaire. Exemple de dictons sur le beau temps : "Arc-en-ciel du soir, fait beau temps prévoir." "Pluie du matin passe son chemin." "Hirondelle volant haut, le temps reste beau."; le mauvais temps : "Lune cerclée, pluie assurée." "Arc-en-ciel du matin, abreuve le moulin." "Le vent la nuit, la pluie avant midi." "Araignée tissant, mauvais temps." et d'autres liés aux mois et saisons de l'année : janvier : "Calme et claire nuit de l'an, à bonne année donne l'élan.", mars : "Quand mars se déguise en été, avril prend ses habits fourrés.", avril : "En avril, ne te découvre pas d'un fil", mai : "En mai, fais ce qu'il te plaît.", juillet : "Premier juillet pluvieux, les jours suivants douteux.", septembre : "Septembre se nomme, le mai de l'automne."....